

**Отчет о деятельности Центра поддержки добровольчества в сфере охраны здоровья за 2019 год, в том числе по мероприятиям, направленным на снижение смертности от различных заболеваний с учетом приоритетности отдельных нозологий в структуре смертности в Республике Башкортостан**

Для консолидации накопленного опыта, улучшения взаимодействия между медицинскими организациями и волонтерскими движениями, действующими в сфере охраны здоровья, а также выработки общих подходов к формированию, развитию и продвижению добровольческих инициатив на базе ГБУЗ Республиканский центр медицинской профилактики был создан Центр поддержки добровольчества в сфере охраны здоровья (далее – Центр) (приказ Министерства здравоохранения РБ от 01.08.2018 № 2102–Д «О создании Центра поддержки добровольчества в сфере охраны здоровья на базе ГБУЗ Республиканский центр медицинской профилактики»).

Задачами Центра являются:

- оказание методической помощи образовательным учреждениям, подведомственным Минздраву РБ и некоммерческим организациям в сфере здравоохранения;
- подготовка научно обоснованных предложений по совершенствованию системы подготовки добровольцев в сфере охраны здоровья;
- подготовка информационных и аналитических материалов по вопросам добровольчества в сфере охраны здоровья.

Центр поддержки добровольчества в сфере охраны здоровья координирует деятельность волонтерских ячеек, которые функционируют на базе 8 образовательных учреждений, подведомственных Минздраву РБ (медицинские колледжи).

Основные направления работы добровольческих движений:

- проведение санитарно–просветительской работы и мероприятий по популяризации здорового образа жизни среди населения;
- оказание помощи в проведении крупных мероприятий в сфере охраны здоровья.

В период с 1 января по 31 декабря 2019 года **Центр поддержки добровольчества в сфере охраны здоровья** организовал и провел следующие мероприятия:

- 23 января 2019 года провели *семинар* по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, алкоголизма, табакокурения и наркомании для волонтеров ССУЗов г. Уфы совместно с ФГБОУ ВО БГПУ им. М. Акмуллы и ГБУЗ Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями. В рамках образовательного проекта, проведенного совместно с БГПУ им. М.Акмуллы и Центра поддержки добровольчества в сфере охраны здоровья, проведен *экспресс-опрос* по изучению уровня осведомленности студентов о волонтерской деятельности, в том числе добровольчества в сфере охраны здоровья «Что такое волонтерство?»;
- 14 марта 2019 года провели *семинар* по профилактике онкологических заболеваний для студентов ССУЗов и ВУЗов с выходом в прямой эфир в социальную сеть «Instagram»;

– 31 марта организован и проведен «День здоровой почки», организованной совместно с МООНП «НЕФРО–ЛИГА» и ВОД «Волонтеры-медики» и прошедшей в ТРЦ МЕГА;

– 20 апреля 2019 года провели брейн–ринг в рамках Всероссийской акции «#СТОПВИЧСПИД» совместно с ФГБОУ ВО БГПУ им. М.Акмуллы в рамках образовательного проекта «Школа волонтеров в сфере охраны здоровья»;

– 17 мая 2019 года приняли участие в организации профилактического мероприятия «Мотивация к ЗОЖ населения и синдром эмоционального выгорания» для сотрудников стационарных учреждений социальной защиты населения МР Туймазинского, Буздякского, Бакалинского районов и г. Октябрьский в рамках Форума медицинских сестер на базе Государственного бюджетного стационарного учреждения социального обслуживания системы социальной защиты населения «Верхнетроицкий психоневрологический интернат», МР Туймазинский район;

– 21 мая 2019 года провели профилактическое мероприятие, посвященное Международному дню памяти людей, умерших от СПИДа, для иностранных студентов на базе БГМУ.

– 24 мая 2019 года приняли участие в организации и проведении мероприятия в рамках Всероссийского проекта «#ДоброВсело» с целью улучшения состояния фельдшерско–акушерских пунктов, а также создания условий для повышения доступности медицинских знаний и оказания медицинских услуг населению в Подымаловской врачебной амбулатории ГБУЗ РБ ГKB №21 г. Уфы, совместно с ГБУЗ РЦМП;

–24 мая 2019 года провели Всероссийскую акцию по профилактике йододефицитных заболеваний «Соль+Йод IQ сэкономит» в филиале ГKB №21 г. Уфы;

– с 17 по 18 июня 2019 года приняли участие в организации и проведении игры «Квиз, плиз» для участников Республиканского обучающего семинара «Выбор молодых – наука, творчество, здоровье» в г. Бирск;

– с 11 по 15 августа 2019 года приняли участие в организации двух смен летнего лагеря: Республиканского антинаркотического лагеря для молодежи «В ритме жизни» и Республиканского профильного лагеря по пропаганде толерантности «Неделя дружбы» на базе ДОЛ «Зарница» Благовещенского района, совместно с Министерством молодежной политики и спорта РБ, Волонтерским антинаркотическим движением РБ, БРО ВДЮОД «Школа безопасности», РОМДД «Вместе» РБ;

– 11 сентября 2019 года провели семинар «Гигиена и половое воспитание» в рамках образовательного проекта «Школа волонтеров в сфере охраны здоровья» для студентов–волонтеров ФГБОУ ВО БГПУ им. М. Акмуллы и медицинских колледжей г. Уфы, на базе ФГБОУ ВО БГПУ им. М. Акмуллы.

– 10 октября 2019 года провели для воспитанников военно–патриотического клуба «Тропа» МБУ ОКДПМ «Апельсин» занятие в рамках «Курса волонтера для школьников в сфере здравоохранения»;

– 16 октября 2019 года организовали и провели интеллектуальную игру «Стоп ВИЧ/СПИД» для иностранных студентов ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России;

– 23 октября 2019 года в рамках «Школа волонтеров в сфере охраны здоровья» организовали семинар на тему «Основы правильного питания. Качество и безопасность жизни» для студентов и преподавателей ФГБОУ ВО БГПУ им. М.Акмуллы совместно с

кафедрой терапии и профессиональных болезней с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России и РОО ПЗН «Искусство здоровья» РБ;

– 24 октября 2019 года провели интеллектуальную игру «ЗОЖ–битва» для студентов 1 курса фармацевтического и лечебного факультетов ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России в рамках Республиканской акции «Студент, защити себя от гриппа»;

– 28 октября 2019 года организовали интеллектуальную игру «Профилактика туберкулеза» для иностранных студентов 1 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России;

– 6 ноября 2019 года провели интеллектуальную игру «ЗОЖ-битва» для студентов 1-4 курсов ГАПОУ Белебеевский медицинский колледж в рамках Республиканской акции «Студент, защити себя от гриппа»;

– 7 ноября 2019 года провели профилактическое мероприятие в рамках проекта «Школа волонтера в сфере охраны здоровья» по пропаганде «кадрового» донорства для студентов 1 курса ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России;

– 13 ноября 2019 года организовали в рамках «Школы волонтеров в сфере охраны здоровья» семинар на тему «Психическое здоровье. Как бороться со стрессом» для студентов и преподавателей ФГБОУ ВО БГПУ им. М.Акмуллы совместно с ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр МЗ РБ;

– 14 ноября 2019 года организовали и провели интеллектуальную игру «ЗОЖ–битва» для учащихся 11 классов МАО СОШ №7 п. Приютово Белебеевского района;

– 16 ноября 2019 года провели интеллектуальную игру «ЗОЖ–битва» для студентов 1 курса фармацевтического и лечебного факультетов ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России в рамках Республиканской акции «Студент, защити себя от гриппа» факультетов на базе ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России;

– 20 ноября 2019 года в рамках Республиканской акции «Студент, защити себя от гриппа» организовали и провели интеллектуальную игру «ЗОЖ–битва» для школьников 10 класса МАОУ СОШ №16 п. Приютово Белебеевского района;

– 28 ноября 2019 года организовали и провели интеллектуальную игру «ЗОЖ–битва» для школьников 8–10 классов, посвященную Всемирному дню борьбы со СПИДом, в рамках антинаркотического форума МР Архангельский район РБ «Жить. Любить и верить»;

– 2 декабря 2019 года совместно с Министерством молодежной политики и спорта РБ организовали и провели интеллектуальную игру «ЗОЖ–битва» для студентов 1 курса ГАПОУ Уфимский топливно–энергетический колледж;

– 17 декабря 2019 провели интеллектуальную игру «ЗОЖ–битва» для студентов Уфимского машиностроительного колледжа.

– 20 декабря 2019 года совместно Главным управлением МЧС России по РБ, Министерством молодежной политики и спорта РБ, Госкомитетом РБ по чрезвычайным ситуациям, Министерством здравоохранения РБ, ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, БРО ВДЮОД «Школа безопасности». организовали и провели I республиканский молодежный форум «Лига волонтеров безопасности» для школьников, студентов ВУЗов и ССУЗов Республики Башкортостан.

**Центр поддержки добровольчества в сфере охраны здоровья за отчетный период принял участие:**

– 20 марта 2019 года приняли участие в работе круглого стола Благотворительного фонда корпоративного волонтерства «ДаДобро» и сторонников партии «Единая Россия» по вопросам внедрения волонтерского движения в бизнес и предприятия, участия предпринимателей в социальной деятельности, на базе Госсобрания–Курултай Республики Башкортостан;

– 19 апреля приняли участие во Всероссийской акции «Добропоезд».

– 27 мая 2019 года приняли участие в V Гражданский форум Республики Башкортостан, посвященный 100-летию образования Республики Башкортостан и 10-летию Общественной палаты Республики Башкортостан.

– 8 июня 2019 года в рамках Всемирного дня охраны окружающей среды приняли участие во Всероссийском экологическом командном субботнике «Чистые игры», организованном Министерством природопользования и экологии РБ совместно с движением РКООО «Здоровая планета», на территории р. Сутолока г. Уфа;

– 2 июля 2019 года приняли участие в экологической акции по сбору макулатуры «Сохрани дерево», организованной МБУ «Центр содействия занятости молодежи» ГО г. Уфа совместно с Советом трудящейся молодежи ГО г. Уфа, на базе парка культуры и отдыха им. С.Т. Аксакова;

– 10 сентября 2019 года провели семинар «Облако смыслов» в рамках программы клуба навигаторов «Лидер изменений» ФГБОУ ВО БГПУ им. М.Акмуллы для студентов и волонтеров подростковых клубов г. Уфы по вопросам: «Креативные инструменты команды будущего», «Как быстро, креативно, эффективно решать самые сложные задачи команды», «Как за 5 минут сплотить команду на поиск самой важной цели», «Как управлять командной энергией и вовлеченностью», ФГБОУ ВО БГПУ им. М. Акмуллы;

– 13–14 сентября приняли участие в VI Республиканский Молодежный форум, организованном Республиканской организацией профсоюза работников здравоохранения совместно с Министерством здравоохранения Республики Башкортостан;

– 16 сентября приняли участие в видеоселекторном совещании по вопросам поддержки медицинского волонтерства в субъектах Российской Федерации организованным Министерством здравоохранения Российской Федерации совместно с Федеральным центром поддержки добровольчества и наставничества в сфере охраны здоровья;

– 25 сентября 2019 года приняли участие в заседании Координационного совета волонтерского антинаркотического движения Республики Башкортостан, организованного Управлением по контролю оборота наркотиков МВД по РБ;

– 26 сентября 2019 года в рамках Всемирного дня сердца приняли участие в профилактической акции «Кардиокросс»;

– 1 октября 2019 года в рамках Республиканского форума–выставки «60+. Здоровье и долголетие» приняли участие в секции «Роль СО НКО: опыт республики Башкортостан»;

– с 5 по 6 октября 2019 года участие в организации Республиканского форума волонтеров–медиков «Рука на пульсе добра» для студентов–волонтеров;

– 15 октября 2019 года участие в секции «Великая Победа: наследие и наследники» в рамках ежегодного Церковно–общественного форума «IX Епархиальные Табынские чтения»;

- 15 октября 2019 года в рамках программы клуба навигаторов «Лидер изменений» ФГБОУ ВО БГПУ им. М.Акмиллы приняли участие в работе интерактивной площадки «Облако смыслов» для студентов ВУЗов, ССУЗов и подростковых клубов г. Уфы;
- 21 октября 2019 года приняли участие в Школе грантового проектирования «Проект ГО: поймай свой грант», организованном ФГБОУ ВО БашГУ совместно с Комитетом по делам молодежи Республики Башкортостан;
- 22 октября 2019 года в рамках программы клуба навигаторов «Лидер изменений» ФГБОУ ВО им. М.Акмиллы приняли участие в работе интерактивной площадки «Облако смыслов» на тему «Развитие эмоционального интеллекта» для студентов ВУЗов, ССУЗов и подростковых клубов г. Уфы;
- 23 октября 2019 года приняли участие в вебинаре «Вовлечение серебряных волонтеров в деятельность волонтеров–медиков», организованного ВОД «Волонтеры–медики» в рамках видеоконференцсвязи для волонтерских организаций Российской Федерации;
- 24 октября 2019 года приняли участие в Школе грантового проектирования «Проект ГО: поймай свой грант» ФГБОУ ВО БашГУ для молодежи республики совместно с Комитетом по делам молодежи Республики Башкортостан;
- с 26 по 27 октября прошли обучение программе «Основы здорового питания и нутрициологии. Качество и безопасность пищи», организованного РОО ПЗН «Искусство здоровья» РБ на базе АНО ДПО «Институт профессионально питания»;
- 30 октября 2019 года приняли участие в дискуссионной платформе «Всероссийская помощь медицинским организациям» в рамках Международного форума ВОД «Волонтеры–медики» в режиме видеоконференции;
- 30 октября 2019 года приняли участие в панельной дискуссии «Программа по профилактике ХНИЗ в Европейском регионе», организованном ВОД «Волонтеры–медики» в режиме видеоконференции;
- 8 ноября 2019 года приняли участие в рабочем совещании по вопросу организации конференции к Всемирному дню волонтера совместно с Волонтерским центром БГМУ, РУВДПМИ на базе ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России;
- 17 ноября 2019 года приняли участие в расширенном заседании Общественной палаты РБ пятого состава;
- с 25 по 30 ноября прошли обучение на курсах повышения квалификации ИДО «Технологии сопровождения и наставничества молодежных инициатив/серебряного волонтерства» на базе ФГБОУ ВО БГПУ им. М.Акмиллы;
- 25 ноября, 28 ноября, 3 декабря 2019 года приняли участие в рабочем совещании по вопросу организации и проведении Республиканского форума «Лига волонтеров безопасности» на базе ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России совместно с Волонтерским центром БГМУ, Министерством молодежной политики и спорта РБ, Министерством здравоохранения РБ, БРО ДЮОД «Школа безопасности», ВОД «Волонтеры–медики», БРО Всероссийский студенческий корпус спасателей;
- 12 декабря 2019 года приняли участие в вебинаре «Существующая система нормативно–правового регулирования деятельности медицинских волонтеров. Порядок взаимодействия региональных органов здравоохранения с организаторами добровольческой деятельности и волонтерскими организациями. Федерального центра поддержки добровольчества в сфере охраны здоровья Минздрава России»;

– 17 декабря 2019 года приняли участие в вебинаре «Роль медицинского добровольчества в структуре общественного здоровья и здравоохранения. Участие волонтерских организаций в региональных, корпоративных и муниципальных программах по общественному здоровью» Департамента общественного здоровья и коммуникаций Минздрава России, совместно с Федеральным центром поддержки добровольчества и наставничества в сфере охраны здоровья Минздрава России, ВОД «Волонтеры–медики»;

– 18 декабря 2019 года приняли участие в Межрегиональной конференции «Сообщества: перспективы и технологии развития» в рамках реализации проекта «КОНСТРУКТОР СООБЩЕСТВ», под организацией Фонда социального, культурного и экономического развития г.Уфа «Общественный фонд развития города», на базе AZIMUT–отеля г. Уфа;

– 19 декабря 2019 года приняли участие в вебинаре Федерального центра поддержки добровольчества и наставничества в сфере охраны здоровья Минздрава России «Реализация стратегии поддержки добровольческой деятельности в сфере охраны здоровья в субъектах РФ» в режиме ВКС, на базе ГБУЗ РЦМП.

В 2019 году по оперативным данным медицинскими колледжами Республики Башкортостан при поддержке Центра проведено более 400 мероприятий с привлечением более 470 волонтеров–медиков. Наиболее значимые из них:

**ГАПОУ РБ «Белебеевский медицинский колледж»:**

– 11 февраля 2019 года в рамках Всемирного дня больного волонтеры медицинского колледжа совместно с преподавателем физической культуры провели мастер–класс по скандинавской ходьбе;

– 18 февраля 2019 года в рамках Всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню больного, волонтеры–медики проводили беседы в медицинских организациях, в ФАПе д. Алексеевка Белебеевского района по темам: физическая активность, ЗОЖ, факторы риска и профилактика травм опорно–двигательного аппарата;

– 14 марта 2019 года волонтеры медицинского колледжа провели мероприятие у воспитанников детских садов «Светлячок», «Буратино» и учеников 2 класса МАОУ СОШ №8 г.Белебей. Студенты в игровой форме рассказали о средствах борьбы с простудой. Вместе с ребятами сделали зарядку, научили дыхательным упражнениям;

– 24 марта 2019 года в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом студенты–медики организовали встречу для студентов образовательных учреждений города, где рассказали о символе борьбы с туберкулезом, об истории возникновения заболевания и мерах профилактики. По окончании встречи ведущими были заданы вопросы викторины на тему: «Туберкулез», что позволило слушателям хорошо усвоить полученную информацию, а также были розданы подготовленные ими буклеты и продемонстрированы видеофильмы;

– 10 мая 2019 года в рамках Всемирного дня борьбы с артериальной гипертензией студенты–волонтеры организовали и провели беседу для лиц старшего и пожилого возраста по теме: «Знай цифры своего АД!». Будущие медицинские работники рассказали присутствующим о цели проведения мероприятий, посвященных этому дню, привели статистические данные людей во всем мире страдающих этим коварным заболеванием, рассказали о мерах и средствах профилактики и борьбы с гипертензией, одной из которых является занятия физической культурой, ведение здорового образа жизни. А также

научили правилам измерения Артериального давления и измерили давление всем присутствующим;

– 12 октября 2019 года в рамках Всероссийской социально–профилактической программы «Здоровье суставов в надежных руках» волонтерами–медиками была проведена беседа со студентами, в ходе которой их проинформировали о факторах риска развития заболеваний опорно–двигательного аппарата, их симптомах, мерах профилактики, обучили основным навыкам сохранения здоровья крупных суставов и позвоночника, предупреждения преждевременного развития дегенеративных заболеваний, мотивируя студентов повышать свою физическую активность и соблюдать правила ЗОЖ, проинформировать о данном заболевании своих членов семьи, родственников;

– 1 ноября 2019 года волонтеры–медики посетили ООО с. ЦУП имени Максима Горького, где провели занятие по теме «Школа ухода за пожилыми людьми». На мероприятии проводили обучение местного населения и младшего медицинского персонала правилам ухода за больными. Вместе с участниками семинара выполняли лечебную гимнастику.

#### **ГАПОУ РБ «Белорецкий медицинский колледж»:**

– 12 февраля 2019 года в первичном сосудистом отделении ГБУЗ РБ Белорецкая ЦРКБ волонтеры оказали помощь сотрудникам ПСО в проведении реабилитационных мероприятий для пациентов с заболеванием системы кровообращения – инсультом.

– 1 мая 2019 года волонтеры приняли участие в 67–ой традиционной легкоатлетической эстафете на призы газеты «Белорецкий рабочий», в ходе которой провели акцию «Вперед, к победе!». В рамках данной акции угощали участников и болельщиков эстафеты горячим чаем; измеряли артериальное давления у участников эстафеты до забега и после; раздавали болельщикам и участникам эстафеты буклеты и памятки по теме: «Физическая активность».

– 8 сентября 2019 г.:

– волонтеры провели акции «Измерь свое давление» и «Определи индекс массы тела»,

– распространили буклеты, листовки по теме: «Заболевания сердечно–сосудистой системы»;

– «Народным университетом» проведены лекции «Как распознать признаки инсульта и инфаркта в бытовых условиях»; «Фитотерапия как профилактика сердечно–сосудистых заболеваний», «Заболевания сердечно–сосудистой системы».

– 21 сентября 2019 года волонтеры приняли участие в экологической акции «Всемирный день чистоты #СДЕЛАЕМ2019».

#### **ГАПОУ РБ «Бирский медико–фармацевтический колледж»:**

– 4 февраля 2019 года в рамках Всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню больного, провели акцию Секреты долголетия» в Бирском психоневрологическом интернате. Студенты рассказали о необходимости делать зарядку по утрам, познакомили с техникой скандинавской ходьбы, раздали памятки о правильном питании, о вреде курения, алкоголя, технике скандинавской ходьбы.

– 21 марта 2019 года в рамках празднования 100–летия здравоохранения Республики Башкортостан в Бирском кооперативном техникуме была организована акция «Остановим туберкулез» под лозунгом «100 добрых дел». Студенты рассказали об истории

возникновения Всемирного дня борьбы с туберкулезом, о статистике заболевания, причинах возникновения и о профилактике заболевания

17–18 июня 2019 года организация и проведение Республиканского обучающего семинара: «Выбор молодых – наука, творчество, здоровье» для студенческих волонтерских объединений.

11 сентября 2019 года волонтеры колледжа совместно со специалистами городской библиотеки №1, сетью аптек «Фармленд» и ГИБДД Бирского района провели совместную акцию, приуроченную к Всероссийскому дню трезвости. Студенты раздали памятки водителям, напоминающие, что за руль нельзя садиться в алкогольном опьянении. Библиотечные работники подготовили выставку книг.

– 3 декабря 2019 года студенты–волонтеры провели профилактическую акцию «Мое поколение выбирает жизнь», в рамках Всемирного дня борьбы с ВИЧ/СПИДом. Цель акции – снижение темпа распространения ВИЧ–инфекции, повышение уровня осведомлённости по проблеме ВИЧ/СПИД среди подростков и молодежи, повышение ответственности у населения города в отношении к здоровью – собственному и здоровью окружающих.

Участникам акции раздавались буклеты, памятки и листовки населению города с информацией о том, как передаётся ВИЧ, о профилактике ВИЧ–инфекции.

#### **ГАПОУ РБ «Салаватский медицинский колледж»:**

– 11 февраля 2019 года приняли участие в городском мероприятии в рамках Всероссийской акции, приуроченная к Всемирному дню больного в рамках которого проводили измерение роста, веса и артериального давления у жителей города.

– 23 мая и 21 сентября 2019 года принимали участие в ежегодной городской социально–экологической акции «Чистая река». В ходе акции студенты провели уборку территории городского пляжа.

– 28 мая 2019 года организовали акцию «Корми себя правильно!» для населения города. В рамках данной акции была подготовлена «школа здорового питания» в парке, где студенты для всех желающих рассказывали о принципах здорового питания и правилах гигиены.

– с 17 по 18 июня 2019 года приняли участие в Республиканском обучающем семинаре для студенческих волонтерских объединений: «Выбор молодых – наука, творчество, здоровье».

– 8 сентября 2019 года приняли участие в оказании помощи избирателям с инвалидностью в реализации их избирательных прав на выборах Главы РБ.

– 3 декабря 2019 года в рамках Международного дня благотворительности организована Всероссийская акции #Щедрый Вторник, в ходе которой волонтеры колледжа оказали благотворительную помощь детям находящимся в ГБУЗ РБ Городская больница г.Салават.

#### **ГАПОУ РБ «Сибайский медицинский колледж»:**

– 11 февраля 2019 года приняли участие в Республиканской акции «Класс доброты». Работа проводилась совместно с Отделом молодежи Администрации ГО г. Сибай. Организована установка ящика «Спасибо преподавателю» для записок с добрыми словами преподавателю, с выражением ему благодарности; демонстрация фильмов «Ловец ветра» киностудии «Башкортостан», «Слово на ладони» для студентов 2–3 курсов;



командообразующее мероприятие для обучающихся, игры, направленные на развитие коммуникативных способностей, проявления доброжелательности, толерантности, эмпатии, а также на формирование культуры поведения в обществе.

– 18 марта 2019 года приняли участие в городской акции «Волонтеры–медики» с выездом в п. Туляяс, приуроченной ко Дню пожилых людей. Оказание помощи населению по вопросу ЗОЖ. Работа проводилась совместно с ГБУЗ РБ ЦГБ г. Сибай.

– 19 мая 2019 года приняли участие во Всероссийской акции памяти жертв, умерших от СПИДа: организовали встречу со студентами 1 курса с врачом–эпидемиологом ГБУЗ Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями Межрайонный филиал г. Сибай Гильмуллин И.Ф., раздавали памятки и символические ленточки населению на улицах города. Работа проводилась совместно с Отделом молодежи ГО г. Сибай.

– 17 июня 2019 года приняли участие в организации лекции для студентов 1 курса ГБПОУ «Сибайский колледж строительства и сервиса» на тему: «Актуальные вопросы туберкулёза». Работа проводилась совместно с Администрацией ГО г. Сибай.

– с 30 сентября по 1 октября 2019 года принимали участие во Всероссийской акции по оказанию шефской помощи на дому ветеранам Великой Отечественной Войны и ветеранам–преподавателям образовательных учреждений.

– с 3 сентября по 27 сентября 2019 года участие в городской акции по благоустройству и озеленение территории колледжа, парков, скверов города, акция «Живи, лес» (посадка деревьев, очистка и уборка от мусора и захламленности парков, скверов, памятников), распространение наглядных материалов по борьбе с вредными привычками, охране окружающей среды.

– 01 октября 2019г. приняли участие в городской акции «Измерь свое давление», приуроченная Дню пожилых: измерение давления, встреча гостей у входа, помощь в сопровождении людей с ограниченными возможностями, пожилых людей в зрительный зал. Работа проводилась совместно с Администрацией ГО г. Сибай, Отделом молодежи г. Сибай.

– 11 ноября 2019 года приняли участие в городской антинаркотической акции, приуроченной к антиалкогольной инициативе по ограничению продажи алкоголя в жилых домах #НЕТНАЛИВАЙКАМ: жителям было предложено заполнить анкету, в которой они ответили на два вопроса:

- защита граждан от разгула «наливаек» в жилых домах и ограничить их работу;
- знают ли жители адреса «наливаек» в городе, работа которых доставляет неудобство.

#### **ГАПОУ РБ «Стерлитамакский медицинский колледж»:**

– 18 марта 2019 года волонтеры направления «Студенты-народному здравоохранению» регулярно оказывают помощь ГБУЗ РБ Клиническая больница №1, Городская больница №3, Стерлитамакская психиатрическая больница. Совместно с медицинским персоналом учреждений добровольцы проводят комплекс мероприятий, направленных на поддержание и восстановление сил больного и создание для него условий, способствующих быстрому выздоровлению.

– Волонтеры направления «Милосердие» приходят на помощь конкретным людям, нуждающимся в дополнительной социальной защите и поддержке. В медико–реабилитационном отделении ГБУЗ РБ Стерлитамакская психиатрическая больница

добровольцы совместно с медицинским персоналом учреждения провели комплекс мероприятий по уходу за пациентами: измерение артериального давления, роста, веса, термометрию.

– 20 марта 2019 года студентами–волонтерами совместно с ГИБДД УМВД по г.Стерлитамак было проведено профилактическое мероприятие, направленное на пропаганду соблюдения Правил дорожного движения, формирование безопасного поведения на дорогах. Обучающиеся обсуждали проблемные вопросы, касающиеся правил дорожного движения. Все ребята сошлись во мнении, что проведенное мероприятие было для них не только интересным, но и полезным, а общение с сотрудником ГИБДД позволило осознать необходимость неукоснительного соблюдения правил дорожной безопасности.

– 30 мая 2019 года в рамках Дней народного здоровья в Республике Башкортостан студенты–волонтеры провели «Урок здоровья» в детском саду «Журавушка». Студенты 2–го курса показали малышам мастер–классы в игровой форме по правильному мытью рук, чистке зубов.

– 27 сентября 2019 года волонтеры приняли участие в профилактической акции «Сердечный маршрут – маршрут здоровья», посвященной Всемирному дню сердца. Врачи, медицинские сестры ГБУЗ РБ ГБ №3, студенты–волонтеры провели индивидуальные консультации с участниками акции. Проведено измерение артериального давления. Профилактическая акция сопровождалась отличным настроением, задорной музыкой, зажигательным флешмобом.

– 29 октября 2019 года в рамках Республиканской акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы с инсультом, студенты помогали медицинскому персоналу измерять артериальное давление пациентам, раздавали буклеты, брошюры, памятки.

#### **ГАПОУ РБ «Туймазинский медицинский колледж»:**

– с 19 января 2019 года волонтеры–медики начали ряд мероприятий для детей дошкольного возраста, в ходе которых они рассказывают детям дошкольного возраста о пользе закаливания, мытья рук, выполнении физических упражнений.

– в рамках проекта «Формула жизни» волонтеры–медики провели обучающие тренинги в МБОУ СОШ №4 и в МБОУ СОШ №8. В ходе занятий добровольцы показали мастер–класс по оказанию помощи при различных экстренных ситуациях.

– 16 апреля 2019 года в рамках Всероссийской социально–профилактической программы «Здоровье суставов в надёжных руках», волонтеры медики посетили клуб «Активное долголетие». Проинформировали активистов данного клуба о проблеме заболеваний суставов и позвоночника. Также того провели обучение принципам здорового образа жизни для предупреждения развития и повышения эффективности лечения остеоартрита и боли в спине.

– 17 мая 2019 года волонтеры–медики приняли участие в Республиканском форуме медицинских сестер, который прошел в Верхнетроицком психоневрологическом интернате. Студенты выступили с проектом «Формула жизни». Для сотрудников, волонтеры продемонстрировали оказание первой неотложной помощи при различных экстренных ситуациях.

– с 5 по 6 октября приняли участие в первом Республиканском форуме «Рука на пульсе добра». Целями данного форума стали открытие новых местных отделений,

школьных отрядов, написание и реализация новых проектов, сплочение коллектива нашей огромной команды и обсуждение насущных вопросов.

– 28 ноября 2019 года в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом волонтеры-медики посетили юридический колледж и рассказали о симптомах, о путях передачи и о профилактике данного заболевания. Также они показали видеоролик и провели небольшой опрос для закрепления полученных знаний.

#### **ГАПОУ РБ «Уфимский медицинский колледж»:**

– 14 февраля 2019 года в рамках мероприятий, посвящённых Всемирному дню больного, студенты-волонтеры провели информационно-просветительскую акцию в стационаре больницы ГБУЗ РБ ГKB № 21 г. Уфа. Студенты раздали памятки о здоровом питании, показали элементы лечебной гимнастики. Волонтеры беседовали с пациентами об основных факторах риска и мерах профилактики разных заболеваний, в том числе опорно-двигательного аппарата и органов дыхания.

– 14 февраля 2019 года студентами-волонтерами были проведены профилактические мероприятия, приуроченные ко Дню больного, в детском противотуберкулезном санатории «Голпар». Волонтеры-медики показали детям в возрасте 4–6 лет театрализованное представление «Путешествие в страну ЗОЖ» и провели физкультурную зарядку на свежем воздухе.

– со 02.04.2019 по 05.05.2019 в ВДНХ-ЭКСПО г.Уфа проходил IV Медицинский форум-выставка «Неделя здравоохранения в Республике Башкортостан». Студенты-волонтеры приняли активное участие в сопровождении деловых мероприятий и проведении акции «Сделай ЗОЖ своей привычкой».

– 23 апреля 2019 года студенты-волонтеры приняли участие в проведении V Городского конкурса художественного чтения среди детей с ограниченными возможностями здоровья «Речитайка-2019» на тему «Мир на ладони» во Дворце детского творчества им. В.М.Комарова. В конкурсе участвовали воспитанники дошкольных образовательных коррекционных учреждений и младшие школьники, обучающиеся в коррекционных классах, имеющие ограниченные возможности здоровья, г.Уфы в возрасте от 5 до 10 лет.

– 8 июня 2019 года студенты-волонтеры провели театрализованное представление по пропаганде здорового образа жизни «Чистота-залог здоровья. Путешествие в страну Белоснежки» для пациентов Республиканской детской клинической больницы. Мероприятие было направлено на формирование у детей с ранних лет знаний о здоровом образе жизни и здоровой жизненной среде.

– с 29 октября по 1 ноября 2019 года в рамках Всемирного дня борьбы с инсультом студентами-волонтерами и преподавателями колледжа проведен цикл мероприятий под лозунгом; «Инсульт! Сможешь ли ты помочь?!» с целью повышения осведомленности студентов и граждан о проблеме инсульта, необходимости коррекции факторов риска и контроля физиологических параметров, а также знаний признаков инсульта и порядка самостоятельных действий и действий окружающих.